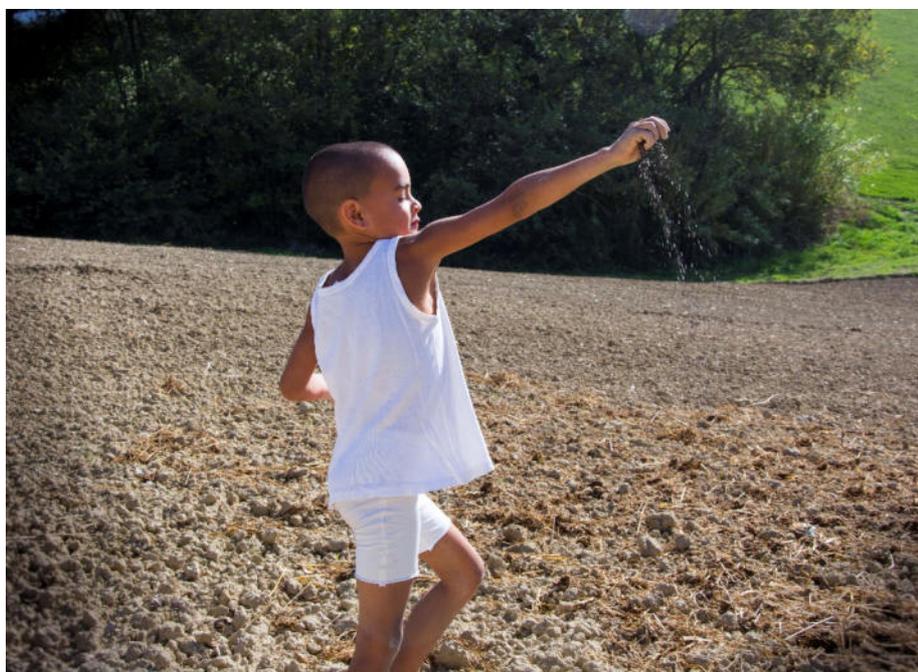


# "Un anno per la vita"



## Indice

1. Responsabilità del Progetto
2. Promotori del progetto
  - 2.1. Fondazione Pace e Bene
  - 2.2. Angel Ranger
  - 2.3. Messaggeri del tempo
  - 2.4. Accademia Italiana del Volontariato
3. Presentazione del progetto
4. Obiettivi del progetto
  - 4.1. Obiettivo generale
  - 4.2. Obiettivi specifici
    - Vita comunitaria
    - Formazione qualificante
5. Articolazione del progetto
  - 5.1. Durata e strutturazione del progetto
  - 5.2. Attività previste
  - 5.3. “Progetto Personalizzato di Volontariato”
  - 5.4. Accompagnamento e tutoraggio nelle attività di volontariato
  - 5.5. Logistica e informazioni utili
  - 5.6. Candidatura e selezione dei volontari
6. Monitoraggio, verifica e prospettive future
7. Ricerca e gestione delle risorse
8. Promozione e Partenariato

## 1. Responsabilità del Progetto

Denominazione:	<b>Fondazione Pace e bene</b>
Codice fiscale:	C.F.: 93084300438
Natura giuridica:	Iscritta al registro Persone giuridiche della Regione Marche n. 417 del 17/07/2019
Tipologia di Ente:	Fondazione Onlus
Attività svolte:	<p>Le azioni della fondazione sono orientate al sostegno di singoli e di gruppi, in ambito locale, nazionale ed internazionale e mirano a sviluppare azioni concrete dirette alla tutela e alla valorizzazione dell'ambiente e allo sviluppo integrale della persona, con ogni strumento adeguato alla realizzazione del benessere fisico, psichico, economico, culturale e sociale di quanti, singoli o gruppi, vertono in condizioni di disagio. Scopi sociali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assistenza sociale e socio-assistenziale</li> <li>• Beneficenza</li> <li>• Istruzione e formazione scolastica ed extrascolastica</li> <li>• Tutela, promozione e valorizzazione delle cose d'interesse artistico e storico</li> <li>• Tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente escluse attività di raccolta e di riciclaggio dei rifiuti urbani, speciali e pericolosi</li> <li>• Tutela, promozione e valorizzazione della persona e dei diritti civili</li> </ul>
Sede legale:	<p>Contrada Moglie, 2 – 62010 Montelupone (MC)          Telefono: 347.8627999          E-mail: <a href="mailto:fondazionepaceebene@gmail.com">fondazionepaceebene@gmail.com</a>          Pec: <a href="mailto:fondazionepaceebene@pec.it">fondazionepaceebene@pec.it</a></p>
Ideatore del progetto:	<b>Cristina Ferrara</b> Vicepresidente della Fondazione Pace e Bene
Redattore del progetto:	<b>Francesco Ricci</b> Volontario della Fondazione Pace e Bene

## 2. Promotori del progetto

### 2.1 Fondazione Pace e Bene Onlus

La Fondazione “**Pace e Bene Onlus**” nasce nel 2019 dall'esigenza di un gruppo di privati, i Guardiani del Tempo, di aiutare le associazioni che condividono i loro principi sociali donandogli l'opportunità di realizzare i loro progetti più meritevoli. Inoltre la Fondazione nasce per aiutare direttamente privati che hanno bisogno di sostegno sociale per superare momenti difficoltà economico-familiare. Le azioni della Fondazione sono orientate infatti al sostegno di singoli e di gruppi in ambito locale, nazionale ed internazionale e mirano a sviluppare azioni concrete dirette alla tutela e



valorizzazione dell'ambiente ed allo sviluppo integrale della persona con ogni strumento adeguato alla realizzazione del benessere fisico, psichico, economico, culturale e sociale di quanti versano in condizioni di disagio. La Fondazione persegue infatti, senza scopo di lucro, finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale mediante attività di interesse generale negli ambiti della beneficenza sia diretta che indiretta. Per fare ciò mettono a disposizione degli spazi all'interno dei loro immobili, cercano fondi, erogano donazioni liberali in denaro, in natura o in servizi a persone o associazioni meritevoli di solidarietà sociale e creano partnership nazionali ed internazionali per rafforzare la sua capacità d'intervento. Grazie alle loro conoscenze, alla loro personale esperienza pluriennale nell'aiuto al prossimo acquisita nei molteplici progetti realizzati negli anni di collaborazione con enti pubblici e privati, la Fondazione ha potuto fin da subito attivare ufficialmente molteplici iniziative sul territorio nazionale ed internazionale tra cui il progetto “**1 bosco per tutti**” e “**Adotta due ospedali in Senegal**”. Nel primo la Fondazione realizza il sogno di realizzare un bosco sui propri terreni che sia una vera e propria “Oasi di luce ed Amore” da mettere a disposizione della comunità. In un momento in cui si tende a disboscare e a distruggere madre natura inseguendo le logiche del profitto, la Fondazione ha voluto questo progetto mettendo a disposizione i propri terreni e le proprie risorse per creare un ambiente dove associazioni ambientali e di protezione civile possano realizzare attività formative e culturali di sensibilizzazione al rispetto della natura e alla cultura del bello, dove si possano concretizzare attività di recupero di specie in via di estinzione e dove le associazioni socio-assistenziali del territorio possano ideare attività ludico-ricreative con ragazzi diversamente abili e persone in difficoltà sociale in un ambiente protetto e predisposto appositamente per queste finalità. Il secondo progetto verte invece sulla cooperazione internazionale e nasce per rispondere alla richiesta di aiuto giunta dall'associazione “Jeunesse Mouvement pour le Développement” (AJMD) con sede a Mpal nella regione di Saint Louis (Senegal). Questa associazione ha potuto constatare che ogni giorno i propri poliambulatori, primi punti di contatto con la popolazione, versano in condizioni sempre più disagiate e di estrema povertà, non disponendo neanche di beni sanitari e di prima necessità indispensabili per offrire i servizi base. Per

far fronte a tale richiesta la Fondazione si è immediatamente attivata nel fare rete coinvolgendo varie associazioni del territorio tra cui l'associazione "Angel Ranger OdV" specializzata nella gestione logistica e l'associazione "Messaggeri del Tempo Odv" specializzata nella ricerca di benefattori e donazione di risorse materiali. Entrambe hanno subito accettato la sfida ed in circa 4 mesi hanno recuperato una notevole quantità di materiale sanitario e socio assistenziale indispensabile per l'andamento dei 2 poliambulatori. I risultati sono stati ben superiori a quanto sperato: tra i beni reperiti vi sono 1 ambulanza, varie coperte, garze, materassi, cuscini, sedie a rotelle e veri e propri macchinari medici.

## 2.2 Angel Ranger



L'Organismo di Volontariato "**Angel Ranger**" nasce dalla volontà di un gruppo di privati di voler aiutare nel modo più idoneo possibile la popolazione civile, soprattutto in situazioni di calamità naturale e di emergenza.

Sono un gruppo affiatato che da 20 anni milita nel mondo sportivo (come professionisti del settore) e nel mondo del volontariato.

Si sono conosciuti attraverso lo studio delle arti marziali all'interno della Scuola di uno dei migliori Maestri di Kung Fu d'Italia, arbitro internazionale e commissario tecnico della nazionale italiana ed il loro legame si è saldato attraverso la partecipazione a gare nazionali ed internazionali. Dal 2009 vivono nelle Marche in un casolare di campagna che hanno ristrutturato in prima persona. Per questo motivo sono abituati a lavorare in squadra per 12-14 ore al giorno da anni e hanno sviluppato un affiatamento unico nel suo genere. Già come privati hanno messo a disposizione della comunità locale le loro abilità.

Sono abili apicoltori e dal 2009 spesso sono chiamati dai Vigili del Fuoco di Macerata e di Civitanova Marche per il recupero e la messa in sicurezza di sciamature. La loro presenza attiva sul territorio li ha portati a collaborare con le autorità competenti in operazioni di prevenzione, manutenzione e controllo del territorio per quanto riguarda

i rischi di alluvioni e dissesto idro-geologico. Inoltre dal 2010 collaborano con il Genio civile per la pulizia degli argini dei fiumi e delle spiagge dopo le alluvioni. Hanno sostenuto e sostengono tutt'ora piccoli agricoltori locali per la pulizia e la bonifica dei terreni e per il sostegno nei momenti della raccolta. Inoltre, a volte è stato richiesto il loro aiuto per il ripristino di terreni incolti, in cui la vegetazione ne impediva l'accesso e di conseguenza il suo utilizzo.

Dal 2016 hanno costituito e iscritto ufficialmente all'albo delle associazioni di volontariato gli **Angel Ranger** nell'ambito di Protezione Civile.

In tutti questi anni di esperienza da privati purtroppo hanno riscontrato notevoli carenze formative ed organizzative all'interno del sistema del volontariato, soprattutto in quello di protezione civile, così da essere esposto a notevoli rischi. Troppe volte hanno visto volontari gettati nell'emergenza con una formazione "da sagra di paese". Per questo motivo hanno deciso di fondare un'associazione diversa che parta prima di tutto dalla formazione affinché si possa intervenire in modo efficace in qualunque ambito "parlando tutti la stessa lingua" e adottando un modus operandi semplice ma preciso, chiaro e sicuro.

Da subito hanno partecipato al corso base "A1" della Protezione civile marchigiana di 4 h e non contenti hanno partecipato a proprie spese anche a quello lombardo di 16 h. Inoltre hanno aggiornato e omologato la maggior parte degli eterogenei titoli di studio, brevetti, patentini, ecc. ottenuti negli anni e li hanno messi a disposizione sia a livello operativo-emergenziale che formativo, prima nell'AIFOS (Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro) e collaborando poi anche all'interno dell'INSFO (Istituto Nazionale Superiore Formazione Operativa di Protezione Civile). Tutti gli **Angel Ranger** svolgono quotidianamente un allenamento per raggiungere e mantenere un'adeguata preparazione fisica ed effettuano una formazione settimanale teorico-pratica inerente attrezzature, dispositivi di protezione individuale, sicurezza, logistica e normative specifiche di riferimento. Ogni 15 giorni sono previsti addestramenti sia in sede che sul campo con attività pratiche e simulazioni di emergenze.

Dal 2018 fanno parte del ROE (Raggruppamento Operativo Emergenze) e della sua colonna mobile nazionale che li ha riconosciuti come unità operative di "supreme élite" e garantiscono una reperibilità operativa H24.

Proprio nell'ultima emergenza maltempo nel febbraio 2018 sono stati attivati ad Amatrice dal ROE per svolgere la sorveglianza notturna. A marzo 2018 hanno conseguito l'attestato per "Antincendio ed evacuazione" per siti ed eventi denominati ad "Alto rischio" con certificazione dei Vigili del Fuoco e si occupano di supporto alle Forze dell'ordine in manifestazioni pubbliche. Proprio quest'attività è molto richiesta da organizzatori privati di eventi e dai Comuni che hanno potuto constatare ed apprezzare le capacità operative sul campo e la preparazione degli **Angel Ranger**. I principali punti di forza sono la passione e la professionalità dei volontari, la formazione costante e la preparazione fisica, la consapevolezza dei propri mezzi e del proprio ruolo di supporto alle forze di pubblica sicurezza, che in ogni Comune hanno accolto con entusiasmo la collaborazione ed il gioco di squadra creato a tal punto che sono le stesse a richiedere al Comune di avvalersi del supporto degli **Angel Ranger** quando non riescono a far fronte alle esigenze dei cittadini, a causa delle limitate risorse umane ed economiche.

A maggio 2018 hanno partecipato al corso di formazione A.S.A. organizzato dalla commissione provinciale di Pistoia della FCI (Federazione Ciclistica Italiana) superando con successo l'esame e conseguendo il patentino di Addetto alla Segnalazione Aggiuntiva riconosciuto a livello nazionale.

Durante tutto il 2018 importanti Comuni marchigiani (quali Sirolo, Porto Recanati, Macerata) e diversi organizzatori privati hanno richiesto esplicitamente la loro collaborazione per la messa in opera dei piani di sicurezza obbligatori delle loro manifestazioni. Qualificati ed esperti in evacuazione e antincendio, safety and security, primo soccorso anche con operatori BLSD, iscritti all'albo prefettizio degli "Addetti ai Servizi di Controllo" delle attività di intrattenimento e di spettacolo, hanno collaborato con la Confartigianato di Ancona e Pesaro Urbino che li ha richiesti per la gestione della sicurezza di eventi di spicco tra cui il ChocoMarche 2018.

A febbraio 2019 sono stati chiamati dall'IRCR per un servizio di antincendio durante i lavori di manutenzione alla rete di idranti antincendio.

In aggiunta allo spirito operativo che li caratterizza nell'ambito formativo vantano tra le proprie file numerosi docenti accreditati dalla Regione Marche che mettono a disposizione dei volontari per la formazione costante. Fedeli alla mission originaria di una formazione e preparazione adeguata prima d'intervenire in emergenza, organizzano nella propria sede corsi di formazione gratuiti aperti anche a non associati su materie indispensabili in contesto operativo emergenziale quali per esempio evacuazione ed antincendio alto rischio con rilascio d'idoneità dei Vigili del Fuoco, sicurezza sui luoghi di lavoro (Legge 81/2008), difesa personale, capo squadra, radiocomunicazioni, tutti caratterizzati da un monte ore più corposo rispetto alla norma e da simulazioni e addestramenti che valorizzano la parte pratica delle rispettive competenze specifiche.

Oltre agli interventi in emergenza, ai servizi di sicurezza e alla formazione i Ranger offrono anche un servizio di supporto logistico all'associazione Messaggeri del Tempo nel progetto da loro ideato "Un pacchetto per tutti: Unione Montana Dei Sibillini" fornendo mezzi e personale per la raccolta e distribuzione di pacchi alimentari destinati a famiglie in difficoltà. I messaggeri distribuiscono ordinariamente nelle province di Ancona, Macerata, Fermo e per questo specifico progetto consegnano ogni settimana pacchetti alimentari per le famiglie dell'Unione Montana Dei Sibillini che ancora soffrono per gli effetti negativi dell'ultimo sisma. Durante questi servizi sono stati apprezzati per la loro disponibilità, affabilità, rispetto e umanità nei confronti delle diverse persone aiutate, molte delle quali anziane o disabili. Infatti tra le varie squadre gli **Angel Ranger** vantano volontari specializzati che affiancano ad una preparazione tecnica tutto il loro bagaglio esperienziale umano nella gestione delle particolari esigenze di persone in difficoltà.

## 2.3 Messaggeri del tempo



L'associazione "Messaggeri del Tempo" nasce nell'aprile del 2016 dall'esigenza di trovare soluzioni concrete allo spreco di generi alimentari e di beni di prima necessità sempre più palese e preoccupante che affligge la nostra società a fronte delle troppe persone in difficoltà economica che non riescono a portare il pane in tavola e a soddisfare le esigenze primarie per la loro famiglia. L'impegno principale dell'associazione, è quello di fronteggiare l'emergenza alimentare dando sostegno e risposte immediate, garantendo un pacchetto alimentare settimanale sempre il più vario e completo possibile in proporzione alle eccedenze alimentari che, quotidianamente e con notevole sforzo, riesce a recuperare sia sul piano locale che

su quello nazionale. Infatti dal 2016 recuperiamo e redistribuiamo l'insieme di quei prodotti scartati o perduti lungo tutta la catena agroalimentare. Prodotti che pur avendo perso il loro valore

commerciale, non hanno però perso la loro caratteristica ed integrità di alimento per cui ancora utili per il consumo umano, o destinati a mangime per animali o utilizzabili per la produzione di compost. Oltre al recupero delle risorse l'associazione si occupa della redistribuzione mirata a famiglie bisognose di cui accerta lo stato di difficoltà e a cui garantisce pacchetti alimentari settimanali. Nel 2016 ha sostenuto circa 37 nuclei familiari distribuendo generi di prima necessità due volte a settimana. Inoltre ha messo in atto diverse iniziative per coinvolgere persone della terza età presso le proprie abitazioni con il fine di conservare la socializzazione e la propria autonomia psicofisica. Nel 2017 l'associazione ha fatto un notevole salto di qualità aumentando la sua capacità progettuale e allargando l'offerta dei servizi offerti ai suoi beneficiari. Con il progetto "1 pacchetto alimentare per tutti" hanno distribuito ben 1450 pacchetti alimentari in 101 giorni di distribuzione effettiva (festivi inclusi) ed ogni mercoledì e venerdì dell'anno hanno aiutato 63 famiglie nelle province di Ancona, Macerata e Fermo. Sul fronte della promozione dell'associazione alcuni volontari hanno deciso di partecipare ad una maratona superando i propri limiti chilometro dopo chilometro incarnando il progetto "correre per la fame" che ha portato notevole notorietà e diffuso la conoscenza dell'associazione sul territorio regionale. Per fronteggiare le ingenti spese vive di trasporto per il recupero delle risorse l'associazione ha messo in atto molteplici progetti di raccolta fondi. Il primo attraverso la realizzazione di uno spettacolo teatrale ideato dal M° Corrado Lazzarini dal titolo "La Luce dei Titani - Sogno di un guerriero" unico nel suo genere che unisce la bellezza delle musiche e dei colori alla magia della millenaria tradizione cinese del Kung Fu presentato in anteprima a Salerno per Rainbow Italia e riproposto nelle piazze di Fermo(FM) e Marcelli di Numana(AN). Durante il periodo natalizio ha realizzato il progetto "1 tazza PerDonare" che ha coinvolto tutti i membri dell'associazione, dai volontari ai beneficiari, nella realizzazione di un banchetto che ha offerto tazze di vin brulé e prodotti donati dai nostri partner benefattori in cambio di un piccolo sostegno economico. L'obiettivo finale di raggiungere la quota per l'acquisto di un furgone non è stato raggiunto ma i fondi raccolti hanno coperto la maggior parte delle spese di trasporto. La logistica è stata supportata dall'associazione ODV Angel Ranger che ha offerto in comodato d'uso gratuito l'utilizzo dei loro mezzi per la raccolta e la distribuzione dei pacchetti alimentari. Con i progetti "1 nonno per tutti", "kung fu per tutti" e "1 fattoria per tutti" l'associazione si è fatta carico dei bisogni sociali dei propri beneficiari. Con il primo si è occupata dell'assistenza e della cura di persone anziane potenziando la capacità di socializzazione e la propria autonomia psicofisica. Il secondo è stato rivolto ai ragazzi delle famiglie beneficiarie dandogli la possibilità di praticare sport gratis e al fianco di veri e propri Maestri e pluricampioni mondiali. Con il terzo si sono uniti sinergicamente due aspetti importanti: potenziare la lotta allo spreco alimentare e creare ambienti ludico-ricreativi propositivi e stimolanti per bambini e persone diversamente abili. Infatti il mangiare raccolto in condizioni non idonee al consumo umano è stato utilizzato per sfamare gli animali della fattoria dell'associazione o per creare compost naturale da utilizzare per l'orto. Da gennaio 2017 collabora attivamente con il Banco Alimentare delle Marche da cui riceve risorse da distribuire e per cui raccoglie i freschi di difficile gestione. Il 2018 è stato il momento in cui l'associazione ha varcato i confini regionali aprendo una sede distaccata proprio ad Amatrice coinvolgendo volontari sul posto disposti a consegnare in loco le risorse che settimanalmente l'associazione ha trasportato dalle Marche fino nel Lazio. Oltre ai progetti avviati nel 2017 ha vinto un bando regionale per portare il cibo raccolto nei comuni dell'Unione montana dei Sibillini, terre colpite sensibilmente dal sisma di Amatrice e tutt'ora in difficoltà nella ripresa economica del territorio. Visto il successo riscontrato e le esigenze di trasporti sempre più lunghi e costosi, ha riproposto l'evento "una tazza per donare" anche nel 2018 destinando i proventi della raccolta fondi per la realizzazione del progetto per l'Unione montana dei Sibillini. Con innumerevoli sforzi e soddisfazioni l'associazione ha garantito il pacchetto settimanale a più di 50 famiglie per un intero anno sfidando qualsiasi condizione meteorologica e prolungando il progetto anche nel 2019.

## 2.4 Accademia Italiana del volontariato

A gennaio 2019 si concretizza un sogno degli Angel Ranger rincorso sin dalla nascita dell'associazione: un ente di formazione per il volontario di protezione civile totalmente gratuito, professionale, con un piano d'offerta formativa ampio e specializzante, con docenti e formatori preparati, appassionati riconosciuti ed accreditati dalla Regione Marche. L'Accademia Italiana per il Volontariato è frutto di un lungo lavoro fatto di ricerca di risorse materiali ed umane e di costruzione di una rete sinergica in cui professionalità, disponibilità e competenze di ciascuno possono essere messe al servizio di tutti in maniera GRATUITA. È il primo ente di



formazione composto interamente da volontari e per i volontari che offre formazione operativa di un alto livello e che va a riempire un buco istituzionale enorme e ingiustificato. La sede ufficiale, che rispetta tutte le norme ed i parametri vigenti della Regione Marche per svolgere lezioni formative, è messa a disposizione dalla pubblica assistenza “Croce Azzurra di Sirolo” con cui gli Angel Ranger collaborano come volontari di 118 e che condivide la mission associativa di avere volontari altamente formati e preparati. Il corpo docenti è formato da volontari di differenti associazioni e realtà così da offrire per ciascuna competenza il meglio che c'è sulla piazza. Primo soccorso e BLS, corso base “A1” di protezione civile, evacuazione ed antincendio alto rischio con rilascio d'idoneità dei Vigili del fuoco, sicurezza sui luoghi di lavoro (Legge 81/2008), addetti ai servizi di controllo difesa personale, radiocomunicazioni, unità cinofile, unità droni, unità equestri, scouting e ricerca persone disperse con specializzazione in recupero bimbi e persone diversamente abili, formazione nel ruolo di “capo squadra”, guida in emergenza, corso da navigatore, corso da pilota, corsi sul rischio biologico-ambientale, Angelo delle acque sono solo alcuni dei corsi che rientrano nel POF dell'accademia, pronta a istituirne di nuovi qualora riscontri nuove esigenze formative. Alcuni corsi sono veri e propri corsi o spendibili in ambito lavorativo che hanno prezzi di mercato esagerati e che l'AIV riesce a regalare ai volontari. La maggior parte dei corsi ideati per soddisfare le richieste di molte associazioni di volontariato sono delle vere e proprie innovazioni sperimentali che vanno a colmare un vuoto formativo esistente da troppo tempo. Il primo è il corso di “Safety e Security” che ha già superato la fase della sperimentazione ed è molto richiesto dalle associazioni. Il secondo è “Sicurezza dello Sport su Strada” che racchiude tutte le competenze necessarie per svolgere il servizio di addetto alla sicurezza su strada durante competizione ciclistiche, podistiche o automobilistiche in totale sicurezza sia per il volontario stesso sia per gli atleti e gli spettatori. Oltre all'ambito della sicurezza e della protezione civile l'AIV ha messo a disposizione dell'associazione ONLUS “i messaggeri del tempo” la sua professionalità e la sua macchina formativa organizzando dei corsi di educazione alimentare, lotta allo spreco ed educazione al consumo, economia domestica e gestione di budget familiari. Oltre alla formazione continua l'AIV si sta adoperando per diventare un ente di formazione superiore, grazie anche a importanti collaborazioni come quella con l'università telematica Pegaso.

### 3. *Presentazione del progetto*

Il progetto offre a ragazzi di età compresa tra i 18 e i 28 anni la possibilità di mettere a disposizione degli altri un anno della loro vita scoprendo il mondo del volontariato. I partecipanti del progetto vivranno un'esperienza di volontariato coinvolgente, gratificante, strutturata e accompagnata diversa da tutte le altre opportunità occasionali. Il volontariato infatti è oggi una realtà in cui è possibile emozionare e formare i ragazzi alla speranza di un mondo diverso donandogli la possibilità concreta di spendersi e lottare da protagonisti per realizzare un tessuto sociale che ambisca a diventare una comunità. Inoltre è oggi per la nostra società una colonna portante che fa da collante tra le istituzioni ed il mondo reale, sostiene la società civile dando servizi sempre più capillari, efficienti e personalizzati riuscendo a coprire buchi e falle del sistema di servizi pubblici e privati offerti alla popolazione che, troppo spesso, trascurano le categorie più deboli ed emarginate che non hanno la possibilità di provvedere economicamente a se stesse.

I ragazzi sperimenteranno la vita del volontario 24 ore su 24 per 5 giorni alla settimana inserendosi in un contesto associativo già ben avviato e strutturato. Potranno scegliere di partire la mattina presto insieme ai volontari dell'associazione "Messaggeri del Tempo" per il recupero di beni di prima necessità da stoccare, dividere e consegnare alle famiglie che ne necessitano. Potranno dedicarsi ad attività d'ufficio, grafica, video making, social media oppure spaziare ad ampio raggio tra svariate attività manuali, lavori a contatto diretto con la natura come piantare il bosco della fondazione o prendersi cura degli animali della fattoria.

Il progetto porterà i partecipanti a diventare artefici della propria vita facendoli diventare protagonisti di ogni propria giornata. Saranno infatti loro a scegliere il tipo di attività più congeniali e le situazioni in cui far fruttare i propri talenti, in cui scoprire nuove capacità, nuove attitudini e nuovi interessi avendo l'opportunità di rendersi utili e di creare relazioni significative con i compagni di progetto. Ciascuno sceglierà le proprie attività ma la condivisione degli alloggi e degli spazi per i pasti caratterizzerà l'intera esperienza dandogli il plus valore aggiunto che solo la vita comunitaria può dare.

Durante l'anno di volontariato ai ragazzi saranno proposte numerose offerte formative che gli faranno acquisire competenze specifiche e abilità pratiche dandogli inoltre la possibilità di ottenere certificazioni abilitanti e professionalizzanti spendibili nel mondo del lavoro. In più grazie all'esperienza condivisa i partecipanti al progetto apprenderanno sulla loro pelle innumerevoli "Non technical Skills" quali consapevolezza situazionale, decision-making, comunicazione, team-work, leadership, gestione dello stress e capacità di gestione della fatica, arricchendo il loro bagaglio culturale con capacità fondamentali per la vita e per il futuro di ciascun partecipante.

## 4. Obiettivi del progetto

### 4.1 Obiettivo generale

L'obiettivo generale del progetto è quello di far sperimentare in prima persona una dimensione di vita alternativa a quella comunemente proposta dalla società di oggi in cui l'egoismo, il profitto, la fretta, l'arrivismo e la spersonalizzazione hanno sostituito valori sociali aggreganti e identificativi per una comunità quali altruismo, gratuità, premura, disinteresse, qualità della vita e cura della persona. La proposta progettuale si prefigge di creare spazi e opportunità in cui coltivare nicchie di speranza per un cambiamento del mondo che parta dal cambiamento della nostra vita e delle nostre scelte quotidiane, nutrendosi dello slancio del coraggio e della fiducia verso il prossimo. La fondazione crede infatti nella formazione del carattere di individui che diventino cittadini del mondo e sappiano spendere la propria vita per gli altri, esprimendo nel loro essere una dimensione comunitaria che contagi la società civile che li circonda mutandola in meglio.

### 4.2 Obiettivi specifici

#### • Vita comunitaria

Il primo obiettivo che caratterizza questo progetto rendendolo unico nel suo genere è la scommessa che punta tutto sulla vita comunitaria. I ragazzi vivranno insieme per 5 giorni su 7 presso i locali della fondazione Pace e Bene che ha concesso in usufrutto come sede alle associazioni ONLUS di volontariato "Messaggeri del tempo" e "Angel Ranger". In questo modo trascorreranno le loro giornate fianco a fianco interagendo con tutti i volontari e sperimentando un coinvolgimento, un senso d'identità e di appartenenza ad una comunità vitale ed operosa che è una esperienza molto più significativa e formante rispetto al semplice dedicare due ore settimanali a tempo perso. I ragazzi impareranno la fatica ed il piacere di mettersi in gioco tutti insieme, di condividere spazi e tempi familiari intimi quali i pasti ed il riposo, impareranno ad essere attenti alle esigenze e ai bisogni del compagno, a gestire i rapporti interpersonali in maniera costruttiva e condivisa e a diventare leader e protagonisti della vita comunitaria.

#### • Formazione qualificante

Un obiettivo specifico importante è quello della formazione qualificante e dell'addestramento abilitante. Ai ragazzi sarà data la possibilità gratuita di partecipare a tutti i corsi di formazione promossi dall'AIV e dalle due associazioni ONLUS potendo scegliere gli ambiti di formazione preferiti. Attraverso questi corsi riconosciuti dalla Regione Marche i ragazzi potranno acquisire conoscenze specifiche e raggiungere qualifiche ed abilità spendibili nel mondo del lavoro, incrementando il loro bagaglio culturale ed arricchendo il loro curriculum vitae. A titolo esplicativo alcuni dei corsi offerti sono: antincendio alto rischio ed evacuazione, addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo, addetto alla safety & security, operatore di sicurezza dello sport su strada, autista in emergenza, primo soccorso e BLS-D. Oltre alla formazione in aula e agli addestramenti pratici previsti dai singoli corsi i ragazzi avranno possibilità di acquisire esperienza testandosi sul campo durante le attività di volontariato quotidiane.

## 5. Articolazione del progetto

### 5.1 Durata e articolazione del progetto

Il progetto prevede una durata di un anno rinnovabile fino ad un massimo di tre anni consecutivi. Il corpo di questa esperienza formativa nel mondo del volontariato sarà così strutturata:

I ragazzi vivranno insieme per 5 giorni su 7 presso i locali della fondazione Pace e Bene che ha concesso in comodato d'uso come sede alle associazioni ONLUS di volontariato "Messaggeri del tempo" e "Angel Ranger". Non è necessario che i giorni siano gli stessi per tutti e varieranno in base alle attività di volontariato che i singoli partecipanti sceglieranno di seguire. Durante i 5 giorni i ragazzi dovranno vivere in sede e la giornata sarà divisa tra momenti di vita comunitaria in cui sperimentare la condivisione del quotidiano e momenti di attività personalizzate definite rispettivamente con i tutor di riferimento. Accettando di partecipare al progetto i ragazzi si impegnano a valorizzare al massimo i tempi esenti da attività di volontariato per promuovere attività ludico-ricreative, di condivisione, di confronto e di crescita con il gruppo di partecipanti al progetto.

### 5.2 Attività previste

I ragazzi possono scegliere tra le miriadi di attività proposte quelle che più gli aggradano, oppure quelle in cui hanno bisogno di formazione. Data la variabilità di esigenze dell'associazione le attività proposte potranno essere soggette a variazioni che verranno comunque concordate e comunicate per tempo.

#### **Messaggeri del tempo**

- Attività di recupero degli alimenti e beni di prima necessità e di tutta l'eccedenza alimentare prodotta dai benefattori.
- Attività di smistamento e di stoccaggio degli alimenti e dei beni di prima necessità dividendoli tra alimenti deperibili a breve consumo e beni ed alimenti a lungo consumo.
- Realizzazione di pacchetti alimentari personalizzati per le famiglie beneficiarie e redistribuzione dell'eccedenza alimentare raccolta.
- Attività di fund raising e ricerca di aziende benefattrici disposte a donare le loro eccedenze di produzione.
- Attività di back-office quali contabilità, rendicontazione informatica, scrittura del bilancio sociale, promozione mediatica sui social-media, attività di grafica multimediale e realizzazione di volantini promozionali
- Attività di front-office durante le attività di raccolta fondi, pubbliche relazioni, promuovere e far conoscere le attività dell'associazione.
- Creazione e attivazione di corsi di formazione su attività richieste dai beneficiari dell'associazione quali la cucina, l'economia domestica, il recupero e lo sfruttamento delle risorse, la realizzazione di confetture, la sartoria e il ricamo ecc.

## Angel Ranger

- Attività di formazione costante ed addestramento in contesto emergenziale di protezione civile, corso da capo squadra, operatori di sicurezza sullo sport da strada
- Attività di allenamento e preparazione fisica, difesa personale e tecniche contenitive
- Attività di formazione ed addestramento nella sicurezza.
- Attività di formazione ed addestramento negli ambiti di antincendio ed evacuazione, addetti ai servizi di controllo, primo soccorso e BLS.
- Attività di servizio di safety, antincendio ed evacuazione, primo soccorso e BLS durante manifestazioni pubbliche, concerti ed eventi di spettacolo, mercatini dell'usato, gare ciclistiche o podistiche.
- Attività di logistica da campo, logistica di supporto nella distribuzione di stoccaggio e di distribuzione dei pacchetti alimentari dei "Messaggeri del tempo".
- Attività di ausilio nel trasporto di disabili ed anziani all'interno della struttura protetta dell'IRCC di Macerata.
- Attività di formazione e possibilità di prestare servizio presso la pubblica assistenza Croce Azzurra di Sirolo nel trasporto in ambulanza in emergenza e non.
- Attività di back-office quali contabilità, rendicontazione informatica, scrittura del bilancio sociale, promozione mediatica sui social-media, attività di grafica multimediale e realizzazione di volantini promozionali, attività di videomaking.

Inoltre potranno essere effettuate attività pratiche e di manutenzione presso la sede della fondazione quali a titolo di esempio: lavori di giardinaggio e di messa a dimora di piante per la creazione di un bosco, pulizia e cura degli animali e delle stalle della fondazione, lavori di magazzinaggio, pulizia e cura del parco mezzi delle associazioni, ecc.

### 5.3 "Progetto personalizzato di volontariato"

I partecipanti al progetto "un anno per la vita" sono una risorsa preziosa che dovranno poter raccogliere dall'esperienza di volontariato il massimo per le proprie scelte di vita.

Per questo si ritiene importante che l'esperienza sia calibrata rispetto alle attitudini e alle aspettative dei singoli partecipanti, rispettando l'impianto generale e gli obiettivi comuni.

Con i volontari selezionati si costruirà un "Progetto personalizzato di volontariato" che terrà conto del punto di vista di chi partecipa alla progettazione e della loro esperienza di vita.

La persona è contemplata in un'ottica bio-psico-sociale e valoriale, considerando quindi tutti gli aspetti della vita del volontario, considerando capacità e competenze, attitudini ed aspirazioni, problematiche ed autonomie.

Il "Progetto personalizzato di volontariato" sarà costruito a partire dall'ascolto ed ha come obiettivo la condivisione di un percorso che aiuti la persona ad acquisire piena consapevolezza della esperienza di volontariato che ha scelto, nelle diverse fasi.

La stesura del "Progetto personalizzato di volontariato" prevede che si prendano in esame diverse aree (sviluppo dell'autonomia personale, mantenimento e potenziamento delle capacità possedute, acquisizione di nuove abilità, integrazione sociale, capacità comunicativa), individuando obiettivi personali e strumenti di lavoro e attività finalizzati al loro raggiungimento.

Nella metodologia di predisposizione e realizzazione del "Progetto personalizzato di volontariato" sono previsti: l'affiancamento con un "tutor" e periodici momenti di verifica individuali e di gruppo.

## 5.4 *Accompagnamento e tutoraggio nelle attività di volontariato*

Ad ogni partecipante sarà affiancato un tutor che sarà la sua figura di riferimento per tutta la durata del progetto. Il tutor sarà un volontario delle associazioni che verrà adeguatamente selezionato e scelto dalle stesse rispetto all'idoneità e alla disponibilità effettiva. Svolgerà questa mansione a titolo gratuito e di volontariato. Individuerà le competenze specifiche e le aree d'interesse andando a definire insieme al tutorato le attività per lui più idonee. Avrà come compito quello di istruire i partecipanti nei regolamenti degli alloggi e della fondazione, dovrà essere a disposizione per eventuali loro bisogni ed esigenze particolari, dovrà definire assieme agli interessati il programma delle attività quotidiane e dovrà seguirli passo passo nelle stesse, realizzando un programma di affiancamento personalizzato che porti il nuovo volontario a diventare una risorsa importante, efficace ed efficiente per l'associazione in grado di svolgere autonomamente le attività associative prescelte. Inoltre valuterà il carico di lavoro giornaliero e scandirà i tempi al fine di garantire un'esperienza equilibrata tra le attività di volontariato, i momenti di relax individuale e momenti di vita comunitaria.

## 5.5 *Logistica ed informazioni utili*

La fondazione Pace e Bene mette a disposizione del progetto i suoi locali che ha concesso in comodato d'uso come sede alle associazioni ONLUS di volontariato "Messaggeri del tempo" e "Angel Ranger". Ai partecipanti che accetteranno il regolamento la fondazione garantirà vitto e alloggio per l'intera durata del progetto e fino a 150 € mensili di rimborsi spese per il raggiungimento della sede, siano essi per abbonamenti di trasporto pubblico o per spese di trasporto privato. Gli alloggi verranno consegnati ai partecipanti che ne diverranno direttamente responsabili rispetto alla cura degli stessi, alla pulizia e al decoro. Sarà loro compito organizzarsi per provvedere a tenerli sempre puliti ed in ordine così come gli sono stati consegnati. Le attività giornaliere e le rispettive tempistiche saranno decise e concordate con il tutor di riferimento di ciascun partecipante al progetto ma, ad ogni modo, durante i 5 giorni i ragazzi dovranno vivere in sede e svolgere le attività giornaliere definite. Inoltre i volontari saranno coinvolti nella preparazione dei pasti in affiancamento ai volontari preposti e nelle mansioni di pulizia della cucina e della sala mensa. Rispetto al tempo libero i ragazzi possono decidere autonomamente come spenderlo tenendo però presente l'obiettivo finale del progetto che è quello di sperimentare ed essere protagonisti della vita comunitaria. Quindi accettando di partecipare al progetto si impegnano a valorizzare al massimo i tempi esenti da attività di volontariato per promuovere attività ludico-ricreative, di condivisione, di confronto e di crescita con il gruppo di partecipanti al progetto.

## 5.6 *Candidatura e selezione dei candidati*

La selezione dei candidati seguirà il seguente iter:

Per prima cosa i candidati dovranno rientrare nella categoria dei destinatari del progetto rispetto all'età anagrafica, ovvero dovranno essere di età compresa tra i 18 e i 28 anni calcolati al momento della presentazione della domanda. Per presentare la domanda i candidati dovranno compilare l'apposito modulo e recapitarlo in materiale cartaceo presso la sede della fondazione entro i termini prestabiliti. La fondazione si riserva 7 giorni lavorativi per la lettura degli stessi e rispondere in maniera positiva o negativa alle richieste. In caso di risposta negativa il ragazzo non potrà

partecipare al progetto ma se lo vorrà potrà prestare volontariato in forma occasionale. I candidati che saranno ritenuti idonei verranno invitati a sostenere un colloquio per approfondire la loro conoscenza in modo tale da scegliere le persone ritenute più indicate rispetto al bisogno, alle motivazioni e alle attitudini personali in funzione alle attività che verranno proposte. La fondazione istituirà una apposita commissione che avrà il compito di decidere i 4 partecipanti al progetto.

## *6 Monitoraggio, verifica e prospettive future*

Durante l'anno di volontariato saranno previste le seguenti modalità di monitoraggio:

- Nel rapporto personalizzato tra il partecipante al progetto e il suo tutor di riferimento verranno monitorati quotidianamente il tasso di gradimento dell'esperienza in corso, eventuali disagi e problematiche logistiche riscontrate, la formazione e la crescita del partecipante sia in ambito associativo sia nell'ambito della vita comunitaria così da avere una capacità d'intervento repentina e precoce.
- Ogni quadrimestre i partecipanti dovranno presentare al rispettivo tutor una relazione scritta in cui raccontare la propria visione dell'esperienza di volontariato in corso, trovando così l'opportunità di ritagliarsi un momento privilegiato di osservazione e di riflessione personale sull'esperienza.
- A fine progetto verrà proposto un questionario di gradimento e di verifica dell'intera esperienza suddivisa in ambiti d'interesse diversificati.

Alla conclusione del progetto ai ragazzi verrà data la possibilità di rimanere come semplici volontari dell'associazione oppure rinnovare l'esperienza di volontariato “un anno per la vita” per una seconda volta fino ad un massimo di tre anni complessivi. Qualora venisse colta, questa possibilità di progettualità a lungo termine potrà avere risvolti molto importanti sia nella vita dei ragazzi sia nella vita delle associazioni.

## *7. Ricerca e gestione delle risorse*

La fondazione promuoverà il progetto presso amministrazioni pubbliche e all'interno della sua rete di benefattori con il fine di ricercare i fondi per la copertura finanziaria delle spese mensili previste dal progetto. Il finanziamento potrà essere erogato attraverso una donazione liberale sul conto della fondazione specificando come causale “PROGETTO UN ANNO PER LA VITA”. Attraverso apposita delibera del consiglio d'amministrazione verrà accantonata la quota necessaria per l'attivazione e la realizzazione dello stesso. La gestione delle risorse è affidata in toto alla Fondazione Pace e Bene che sarà il garante della rendicontazione mensile e finale del progetto. Sempre la fondazione metterà a disposizione dei partecipanti al progetto gli alloggi ed il materiale per la loro cura e pulizia. Inoltre si occuperà del vitto ordinario composto da 5 pasti giornalieri (colazione-merenda-pranzo-merenda-cena). Tutte le altre esigenze particolari saranno escluse ed a carico dei partecipanti (ad esempio: spese mediche, spese per alimenti extra, prodotti per l'igiene personale, vestiario, ricariche telefoniche, ecc.).

## 8. *Promozione e Partenariato*

La fondazione si farà carico di proporre il progetto in primo luogo alla Regione Marche per richiedere il patrocinio non oneroso come riconoscimento importante per certificare la validità della proposta. Successivamente promuoverà il progetto presso le amministrazioni provinciali e comunali, in particolare negli assessorati delle politiche giovanili in maniera tale da diffondere la conoscenza di questa opportunità ai giovani del territorio marchigiano attraverso i canali istituzionali già esistenti (Uffici informazioni, Informagiovani, sedi comunali, scuole, università, ecc.). Inoltre diffonderà il progetto attraverso il Centro Servizi del Volontariato e la sua rete di promozione sociale. A chi vorrà sposare la causa sarà offerta la possibilità di diventare partner effettivo del progetto.